

## Rota: PANORÂMICA do VALE de LORIGA - LORIGA

---



Inicie o percurso na **Avenida Augusto Luís Mendes**, junto à Caixa de Crédito Agrícola. Vire à direita e entre na **Rua do Teixeira**. Esta rua coincide em parte com a antiga **Calçada Romana** e é ladeada pela **Levada da Vila**, autêntico canal de Rega que leva a preciosa água da Ribeira até ao mais recôndito pedaço de terra onde a gravidade o permite.

Logo a 200 metros do início encontrará o **Moinho do Teixeira**, o único moinho tradicional a funcionar em Loriga. Dê uma espreitadela, veja e sinta o cheiro da farinha acabada de moer. Com alguma sorte poderá ter acesso a uma explicação do funcionamento dada pelos proprietários.

Siga até à **Moenda**, antiga fábrica de massas que tinha duas mós. Nesta moagem era utilizada uma azenha para aproveitar a energia da água e fazer funcionar as mós.

Desça um pouco e pare em cima da **Ponte Nova**. Esta ponte foi construída no Sec. XIX, no mesmo local onde antes existia uma ponte romana que terá desabado com uma cheia. Na construção foi utilizada a pedra da anterior ponte.

Aprecie o correr da água e a frescura do local, com os **socalcos** ainda bem conservados e aqui e ali uma ou outra rocha arredondada que ali ficou há 12.000 anos, na fase final da última glaciação.

Vire à direita onde se inicia uma subida até ao cabeço das **Resteves**. Olhe para a montanha e repare nos dois monumentos que ladeiam a **Garganta de Loriga**, a **Penha do Gato** e a **Penha dos Abutres**.

Prossiga no caminho à esquerda, continue a subida passando por partes do trilho ainda com **Calçada Romana** bem preservada. Veja Loriga numa outra perspectiva, observe o **Penedo de Alvoco** e continue até à **Casa do Guarda**.

Pare, encha o peito de ar, beba, beba a água mais gostosa de Loriga, a da **Fonte dos Azeiteiros**, água maravilhosa e de grandes tradições, nascida no **Cabrum**.

Continue pela Estrada Nacional, respire o ar puro a cerca de 1000 metros de altitude e em pouco tempo chegará ao **Mirante**. Observe Loriga e continue um pouco mais de 100 metros. Vire à direita para a **Estrada do Fontão**, siga até ao **Leitor de Paisagem**. Aí tem o **Vale de Loriga** em todo o

## Rota: PANORÂMICA do VALE de LORIGA - LORIGA

---

seu esplendor: a **Serra Granítica** moldada pelos glaciares há mais de 12000 anos, as **Ribeiras de S. Bento e da Nave**, a humanização da paisagem com os **infindáveis socalcos** que contornam todo o vale de Loriga, hino ao esforço e dedicação dos nossos antepassados que desbravaram e moldaram o rude relevo, disciplinaram as águas e conquistaram campos agrícolas para a cultura dominante do **Milho**, esse nobre invasor vindo das Américas.

Aprecie ainda a zona de contacto do granito com o xisto e toda a flora do vale.

Regresse calmamente pela **Estrada Nacional 231**. Passe junto ao **Campo de Futebol das Casinhas**, à **Ribeira do Cortiçor**, ao **Chão da Ribeira** e dirija-se até à **Ponte do Zé Lages**, e aprecie a bela paisagem circundante. Refresque-se na **Praia Fluvial**.

Prossiga pela estrada, detenha-se na **Vista Alegre** e aproveite para petiscar saborosos produtos de Loriga.

Regresse ao ponto de partida na Avenida Augusto Luís Mendes.

**Classificação de dificuldade do trilha: *Fácil*.**

**Tempo médio estimado: 2 horas.**